

LA TISANE LUMINEUSE

Balades Botaniques sur le chemin de halage à Candol- Saint-Lô



Découvrez les plantes sauvages comestibles, médicinales, leurs histoires et leurs usages traditionnels

Promenade botanique le long du chemin de halage pour apprendre à reconnaître les herbes sauvages, comestibles et médicinales avec Béatrice Mera, herbaliste et auteure.

Repérez les plantes sauvages comestibles, évitez les confusions
Découvrez leurs usages dans la tradition populaire, leurs actions et les recettes pour les utiliser simplement aujourd'hui dans l'alimentation ou sous forme de tisanes.

Cette animation permet également de repérer les plantes toxiques, met en avant les précautions à prendre lors de l'identification des plantes et de leurs d'usages.

Dégustez une boisson aux herbes sauvages en retour de balade.

Balade de 1H30 : reconnaissance des plantes, propriétés, savoir-faire et recettes, dégustation d'une tisane.

Tarif : 15 euros/personne, gratuit pour les moins de 12 ans.

La balade a lieu avec un minimum de 6 inscriptions.

Inscriptions indispensables par mail ou téléphone

latisanelumineuse@gmail.com 06 07 69 75 58

Tableau balades botaniques Candol AVRIL- MAI 2024

Avril 24	Horaires
Dimanche 7 avril	14H30-16H00
Mercredi 24 avril	14H00-15H30
Mai 24	Horaires
Samedi 4 mai	14H00-15H30
Dimanche 12 mai	14H30-16H00
Mercredi 15 mai	14H00-15H30
Samedi 18 mai	14H00-15H30

La Tisane Lumineuse œuvre depuis des années à travers des ateliers, des articles et des démonstrations pour transmettre et reconquérir les savoirs et les usages traditionnels des plantes locales. Pour les utiliser de nouveau en toute confiance.

